

BRA KVÄLLAR

- För dig som vill utvecklas som golfare!



SISU
Idrottsutbildarna

Örebro läns Golförbund och SISU Idrottsutbildarna inbjuder till tre inspirerande föreläsningar.

Har du frågor kontakta mikael.pers@sisuidrottsutbildarna.se, 019-17 55 84

KIM THORSEN

Fysiskt aktivitet & hälsa



Kim är utbildningschef Region Örebro län, specialist i ortopedi, docent och överläkare. Han ger oss inblick i hur viktigt det är med fysisk aktivitet, inte bara för vår fysiska hälsa, utan för vårt hela välbefinnande såväl socialt, psykologiskt och fysiskt. Allt hänger samman!

Tid & plats

9 februari kl 18:00-20:00, Örebro Universitet, Hörsal L2

Anmälan

Senast 29 januari via sisuidrottsutbildarna.se/orebro

Kostnad

Gratis för medlemmar i Örebro läns Golförbund.
150kr för icke medlemmar (betalas på plats).

CAXTON NJUKI

Jag skapar min egen verklighet



Möt idrotts- och hälsocoachen, utbildaren och föreläsaren. Med över 10 års erfarenhet har han coachat idrottare från klubbnivå till landslagsnivå i tennis och fotboll. Det som kännetecknar Caxton är hans energi och glimten i ögat. Var beredd på en energikick!

Tid & plats

8 mars kl 18:00-20:00, Örebro Universitet, Hörsal L2

Anmälan

Senast 1 mars via sisuidrottsutbildarna.se/orebro

Kostnad

Gratis för medlemmar i Örebro läns Golförbund.
150kr för icke medlemmar (betalas på plats).

THORSTEN & JACK

Regelkväll



Jack Hansson och Thorsten Hellmark hjälper oss att hitta rätt bland golfens regler och begrepp. Att kunna regler är både roligt och ett bra sätt att spara några slag på. De kommer bjuda på exempel med händelser de upplevt från banan i rollen som domare och TD.

Tid & plats

12 april kl 18:00-20:00, Örebro Universitet, Hörsal L2

Anmälan

Senast 27 mars via sisuidrottsutbildarna.se/orebro

Kostnad

Gratis för medlemmar i Örebro läns Golförbund.
150kr för icke medlemmar (betalas på plats).